

プログラム変更・代行等情報

変更前

日時	プログラム	担当
3月8日(日) 10:30~11:15	ボディバランス	ゆりな
3月8日(日) 11:30~12:00	LMピラティス	ゆりな
3月8日(日) 13:30~14:30	ボディパンプ	ゆりな
3月28日(土) 16:00~16:45	ととのえるリカバリーヨガ	みやび

変更後

日時	プログラム	担当
3月8日(日) 10:30~11:15	休講	
3月8日(日) 11:30~12:00	休講	
3月8日(日) 13:30~14:30	休講	
3月28日(土) 16:00~16:45	休講	

3月20日(金祝)は祝日特別プログラムとなります。別紙をご覧ください。