

oaoa フィットネス&ヨガ オアオア 2024・2025 年末年始特別スケジュール

	12月28日 (土)	12月29日 (日)	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)	1月4日 (土)	1月5日 (日)
10:00									
10:30									
11:00	カラダがかたい人の ストレッチ 10:30~11:30 尾崎克仁	ボディバランス 11:00~12:00 尾崎克仁		カラダがかたい人の ストレッチ 10:30~11:30 尾崎克仁		カラダがかたい人の ストレッチ 10:30~11:30 尾崎克仁		カラダがかたい人の ストレッチ 10:30~11:30 尾崎克仁	
11:30									
12:00	ボディパンプ 12:00~13:00 篠田裕太	ズンバ 12:30~13:15 安藤俊孝	ボディコンバット ReleaseNo.60-79 12:00~13:00 尾崎克仁	ボディジャム ReleaseNo.110 12:00~13:00 尾崎克仁	ボディバランス 12:00~13:00 ゆりな × 篠田裕太	ボディコンバット 12:00~13:00 ゆりな × 篠田裕太	ボディバランス 12:00~13:00 ゆりな	ボディパンプ 12:00~13:00 篠田裕太	
12:30									
13:00									
13:30									
14:00	ボディコンバット 13:30~14:30 尾崎克仁	ボディアタック 13:45~14:45 尾崎克仁	ボディバランス ReleaseNo.60-79 12:00~13:00 尾崎克仁	ボディコンバット 13:30~14:30 ゆりな × 尾崎克仁	ボディアタック 13:30~14:30 篠田裕太 × 尾崎克仁	ボディパンプ 13:30~14:30 ゆりな × 尾崎克仁	ボディアタック 13:30~14:30 尾崎克仁	ボディコンバット 13:30~14:30 尾崎克仁	
14:30									
15:00	グリット 15:00~15:30 篠田裕太	ボディパンプ 15:15~16:15 尾崎克仁	ボディアタック ReleaseNo.60-79 15:00~16:00 尾崎克仁	ボディパンプ 15:00~16:00 ゆりな × 篠田裕太	ボディコンバット 15:00~16:00 ゆりな × 尾崎克仁	グリット 15:00~15:30 篠田裕太	ボディコンバット 15:00~16:00 ゆりな	グリット 15:00~15:30 篠田裕太	
15:30									
16:00	ズンバ 16:00~16:45 安藤俊孝								
16:30								ボディジャム 16:00~17:00 尾崎克仁	
17:00		カラダがかたい人の ストレッチ 16:45~17:45 尾崎克仁	カラダがかたい人の ストレッチ 16:30~17:30 尾崎克仁		カラダがかたい人の ストレッチ 16:30~17:30 尾崎克仁		カラダがかたい人の ストレッチ 16:30~17:30 尾崎克仁		
17:30									
18:00									
18:30									

年
始
休
業



クラスは全て予約制です。
予約ページ(左のQRコード)で受付します。
ゴールド会員の方は2週間前から先行予約。
レギュラー・ピギナー・スポット・体験の方は1週間前から通常予約。
定員に達したクラスはキャンセル待ち予約となります。



クラスの参加料金は会員プランによって異なります。

	(青色) 45分・60分クラス	(紫色) 特別クラス	(ピンク色) イベントクラス
ゴールド会員	500円	1000円	1500円
レギュラー会員	500円	1000円	1500円
スポット会員	2400円	2400円	3600円
ピギナー会員	1500円	1500円	2000円

**ゴールド会員・レギュラー会員の方は
期間中グリットの参加料金が500円!**

**イベントクラスは
大好評ゲーム「oaoa喜ター発」で運だめし!
クラス参加のみんなで一丸となってしまう
黒ヒゲ危機一髪です。
クラス参加者の中で
一人でも当たりが出たら参加者全員に
1クラス参加500円分無料券をプレゼント!
(スポット会員の方は600円分無料券)**

