

# プログラム変更・代行等情報

変更前		
日時	プログラム	担当
4月14日(日) 11:30~12:15	ズンバ	安藤俊孝
4月23日(火) 18:00~19:00	はじめてのリラックスヨガ	慕咲
4月25日(木) 10:00~11:00	はじめてのリラックスヨガ	慕咲
5月14・21・28日(火)	18:00~19:00	はじめてのリラックスヨガ 慕咲
5月16・23・30日(木)	10:00~11:00	はじめてのリラックスヨガ 慕咲
6月火曜日	18:00~19:00	はじめてのリラックスヨガ 慕咲
6月木曜日	10:00~11:00	はじめてのリラックスヨガ 慕咲

変更後		
日時	プログラム	担当
休講		
4月23日(火) 18:00~19:00	体が硬い人のストレッチ	尾崎克仁
4月25日(木) 10:00~11:00	ボディバランス	尾崎克仁
5月14・21・28日(火)	18:00~19:00	未定
5月16・23・30日(木)	10:00~11:00	ボディバランス 尾崎克仁
6月火曜日	18:00~19:00	未定
6月木曜日	10:00~11:00	ボディバランス 尾崎克仁

※慕咲インストラクターがヨガ研修に行くため

「はじめてのリラックスヨガ」は5月2週目(7日(火) 18:00~19:00・9日(木) 10:00~11:00)まで行います。

5月3週目~6月の「はじめてのリラックスヨガ」は休講となります。

クラスは7月から復帰予定です。

※GW期間(4月29日(月・祝)~5月6日(月・振休))は特別プログラムとなります。(後日発表の別紙をご覧ください。)