

プログラム変更・代行等情報

変更前				変更後				
日時	プログラム	担当		日時	プログラム	担当		
8月6日(土)	10:30~11:30	ボディジャム	HARUKA	→	8月6日(土)	10:30~11:30	ボディジャム	尾崎克仁
8月9日(火)	20:00~21:00	ボディアタック	Kozzi	→	8月9日(火)	20:00~21:00	ボディアタック	尾崎克仁
8月12日(金)	12:30~13:30	からだゆるめるヨガ	Yuki	→	8月12日(金)	12:30~13:30	ボディバランス	尾崎克仁
8月31日(水)	20:00~21:00	ボディコンバット	伊藤優綺	→	8月31日(水)	20:00~21:00	ボディコンバット	篠田裕太

担当者変更情報

8月より毎週火曜日20:00~21:00「ボディアタック」は担当がKozziになります。

8月2週目より毎週金曜日20:00~21:00「ボディコンバット」、21:30~22:30「ボディジャム」は担当がHARUKAになります。

8月11日(木・祝) 山の日 は祝日特別プログラムとなります。

8月15日(月) はお盆特別営業とし特別プログラムとなります。