



10月14日(月祝)スポーツの日 特別スケジュール

oaoa4周年記念イベントで熱いクラスを行った川本友子インストラクターが再びoaoaに登場！
 スポーツの日にふさわしく今回は「骨盤底筋ヨガ」「ボディコンバット」「ボディジャム」「ボディバランス」
 さまざまなジャンルのアイテムをみんなで一緒に楽しみましょう！

10月13日(日)	10月14日(月祝) 祝日営業・特別スケジュール	10月15日(火)
13:30		13:30
14:00	骨盤底筋ヨガ 13:30~14:30 川本 友子	14:00
14:30		14:30
15:00	ボディコンバット 15:00~16:00 川本 友子 × 篠田 裕太	15:00
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30	ボディジャム 16:30~17:30 todo × 尾崎 克仁	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00	ボディバランス 18:00~19:00 川本 友子 × ゆりな	18:00
18:30		18:30
19:00		19:00

【祝日特別参加料金】

- … ゴールド・レギュラー会員/1000円 ビギナー会員/1000円 スポット会員/1800円
- … ゴールド・レギュラー会員/1500円 ビギナー会員/1500円 スポット会員/2400円