

ゴールデンウィーク特別キッズクラス

グループクラス1回  
参加無料券を  
保護者の方に  
プレゼント!

# わくわくうんどう部

2022年5月2日(月) 16:00~17:00



わくわくうんどう部部长  
ようこせんせい

【日時】

2022年5月2日(月) 16:00~17:00

【対象】

5歳~小学校6年生まで ※ご兄弟など小さなお子様がいる場合はご相談ください。

【内容】

前転・かえるバランス・ブリッジなど簡単なマット運動  
音楽のリズムにあわせて柔軟性アップや集中力を高めるバランスをみんなで楽しみます。  
運動会に向けて「かけっこ」のスピードアップ運動など

●裸足で行います。●クラス中もマスクは必須となります。●保護者の方はお近くでご見学いただけます。

【定員】

10名

【持ち物】

動きやすい服装、水分補給用のドリンク、汗拭き用タオル

【参加料金】

1000円(税込)

【お申込み】

専用予約ページ(左のQRコード)よりご予約いただけます。

【お問合せ】

oaoa フィットネス&ヨガ オアオア(裏面をご覧ください。)

▼予約ページ▼

