






3月20日(金祝)特別スケジュール

3月19日(木)	3月20日(金・祝) 祝日営業・特別スケジュール	3月21日(土)
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00	ボディパンプヘビー 11:30~12:30 篠田裕太	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	ボディアタック 13:00~14:00 篠田裕太 × 尾崎克仁	13:30
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00	ととのえるリカバリーヨガ 14:30~15:15 みやび	15:00
15:30		15:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00	ボディバランス 18:30~19:30 篠田裕太	19:00
19:30		19:30
20:00		20:00
20:30	ボディコンバット 20:00~20:45 昂汰	20:30
21:00		21:00
21:30		21:30
22:00		22:00
22:30		22:30

通常営業・通常スケジュール

通常営業・通常スケジュール

 【参加料金】 ゴールド・レギュラー会員/500円 ビギナー会員/1000円 スポット会員/2400円

 【参加料金】 ゴールド・レギュラー会員/1000円 ビギナー会員/1500円 スポット会員/3600円



クラスは全て予約制です。
 予約ページ(左のQRコード)で受付します。
 ゴールド会員の方は2週間前から先行予約
 レギュラー・ビギナー・スポット・体験の方は1週間前から通常予約。
 定員に達したクラスはキャンセル待ち予約となります。