

プログラム変更・代行等情報

変更前

| 日時 | プログラム | 担当 |
|----------------------|-------------|-------|
| 5月23日(火) 19:15~20:00 | ボディジャム | Kozzi |
| 5月31日(水) 10:00~11:00 | からだスツキリ爽快ヨガ | Yoko |
| 6月16日(金) 10:00~11:00 | ボディパンプ | me. |
| 6月16日(金) 11:30~12:15 | ボディコンバット | me. |
| 6月16日(金) 12:45~13:30 | ボディバランス | 尾崎克仁 |
| 6月16日(金) 20:15~21:15 | ボディパンプ | me. |
| 6月21日(水) 18:30~19:30 | むくみ解消ヨガ | Saya |

変更後

| 日時 | プログラム | 担当 |
|----------------------|---------|------|
| 5月23日(火) 19:15~20:00 | ボディジャム | 尾崎克仁 |
| 5月31日(水) 10:00~11:00 | ボディバランス | 尾崎克仁 |
| 休講 | | |
| 休講 | | |
| 休講 | | |
| 6月16日(金) 20:15~21:15 | ボディパンプ | 尾崎克仁 |
| 6月21日(水) 18:30~19:30 | はじめてのヨガ | すず |