

あなたの夢をかなえませんか？

インストラクター養成コース受講生募集

oaoa フィットネス&ヨガ オアオア

〒466-0064 名古屋市昭和区鶴舞2-7-11 渡辺第一ビル202

●電話番号 052-829-0177

●メールアドレス oaoa@oaoa-fitness.com

●ホームページ <https://www.oaoa-fitness.com> (左QRコード)



今なら各コース
最大22,000円の応援割引!

ヨガインストラクターコース 少人数制でバッチリフォロー

ベーシックコース【定員5名】

- 日時
11月23日(水・祝) 13:00~17:00
※日時は応相談。
- 対象
ヨガインストラクターのライセンスを持っていない方
- 内容
 - 講習
ヨガインストラクターになるための心得や実際に活動するための資格やスキルについて
 - 実技講習
太陽礼拝のポーズをお客様に伝える実践演習
- 受講料
~~55,000円~~ → 10月までのお申込み・ご入金で
11,000円引き44,000円(税込)
※オリエンテーション参加者はさらに11,000円引き
33,000円(税込)
- 特典
12月中1クラス500円でクラスに参加可能

アドバンスコース【定員5名】

- 日時
①12月4日(日) 16:00~19:00
②12月11日(日) 16:00~19:00 2日間合計6時間
※日時は応相談。
- 対象
ヨガインストラクターのライセンス所持者
もしくはベーシックコース受講修了者
- 内容
 - 講習
クラスの組み立て方、アジャストの仕方 など
 - 実技講習
ヨガのクラスを構成し、模擬レッスンを行う
- 受講料
~~88,000円~~ → 10月までのお申込み・ご入金で
11,000円引き77,000円(税込)
※オリエンテーション参加者はさらに11,000円引き
66,000円(税込)
- 特典
12月中1クラス500円でクラスに参加可能
受講修了後はoaoaでクラスを持つことも可能※要面接



講師:Yoko

フリーヨガインストラクター
ヨガ以外にもピラティスや
ズンバ、ウォーキング講師
などを務める。
パーソナルトレーナーとして
ボディメイクも担当。

レズミルズインストラクターコース -マンツーマン徹底指導-

- 日時
①11月6日(日) 19:00~21:00 ②マンツーマン個人指導(日時応相談) 8時間 ①②計10時間
- 対象
レズミルズインストラクターになりたい方
レズミルズインストラクターライセンスは所持しているが活動していない方
(アイテムはボディバランス、ボディアタック、ボディコンバット、ボディパンプ、ボディジャムに限ります。)
- 内容
 - 講習
レズミルズインストラクターになるための心得や実際に活動するための資格やスキルについて
 - 実技講習
希望のアイテムのテクニック、コーチング・お客様との接点やコミュニケーション
- 受講料
~~165,000円~~ → 154,000円(税込) ※オリエンテーション参加者は**143,000円(税込)**
- 特典
12月中参加料金1クラス500円でクラスに参加可能
受講修了後はoaoaでクラスを持つことも可能(※ライセンス取得必須 ※要面接)



講師:尾崎克仁

oaoaの店長。
インストラクター歴14年
oaoa内での人材育成は
もちろん。スポーツ専門学校
で講師として授業を行ったり
フィットネスを広める目的の
もと活動中。

年齢・性別不問! 興味がある! いろいろ聞いてみたい! 熱い想いを持っている方
まずはオリエンテーションに参加してみませんか?



- 日時
11月3日(木・祝) 14:30~16:30
- 対象
ヨガインストラクター・レズミルズインストラクターになりたい方、興味がある方
- 内容
■ 各コースの説明 ■ 講座 ■ クラス受講(室内用シューズ、動きやすい服装)
- 定員
10名
- 受講料
5,500円(税込)
- 特典
各コース受講料11,000円割引